



# Castello di Duino-Trieste

## Grotte di Postumia

### 10/11 Settembre 2024

#### 1 gg martedì 10 settembre

Partenza ore 5.30 da associazione Vivere il Tempo San Mauro di Cesena Partenza per **Duino**. Ore 10.30 arrivo, incontro con guida e visita. Il **Castello di Duino** fu edificato nel XIV secolo su un avamposto militare romano a picco sul mare del **golfo di Trieste**. La sua storia è molto particolare: qui vissero **Johann Strauss ed Eleonora Duse, Paul Valery e Mark Twain**, e **Rainer Maria Rilke** proprio dai bastioni di questo castello invocava gli angeli. Ma non è tutto: da tempo in questo maniero dimorerebbe il fantasma della Dama Bianca. Proseguimento per pranzo in agriturismo locale. Visita guidata alle cantine dei vini ed alle sale di stagionatura dei salumi. Antipasto a buffet organizzato nella "Vecia cantina" con salumi assortiti della casa e bagnato dai vini bianchi e rossi. Rientro alla sala dell'agriturismo ed inizio del servizio: Bis di primi, da stabilire in funzione delle ricette stagionali, Reale di suino in forno a legna con contorno Dolci misti della casa e caffè. Incluso, ¼ l vino, ½ acqua pp. Ore 14.30 proseguimento per Trieste, ore 15.00 incontro con la guida e visita della città che offre ampie testimonianze delle sue origini romane e del suo passato medioevale. Si visiteranno esternamente la Chiesa di San Giusto, che sorge sull'alto del colle omonimo e rappresenta il simbolo della città. A ridosso del colle di San Giusto, i resti del Teatro Romano che risale ai primi del II sec. Proseguimento per hotel. Cena e pernottamento.



#### 2 giorno mercoledì 11 settembre

Prima colazione in hotel. Partenza per le **Grotte di Postumia**. Ritiro dei biglietti in biglietteria e visita guidata delle famose. Un trenino sotterraneo ci porterà lungo un affascinante percorso di quasi 20 km di gallerie. Nella seconda parte del tour cammineremo a piedi accompagnati dalla guida alla scoperta di queste meraviglie naturali, tra stalattiti e stalagmiti. Si consiglia un abbinamento comodo e si ricorda che all'interno delle grotte le temperature scendono

fino a 10 gradi. Pranzo in agriturismo bio che offre pietanze genuine a km0. Ore 14.30 ca. partenza per rientro con sosta fotografica al **Castello di Miramare**, residenza di Massimiliano e Carlotta d'Asburgo. Ore 17.00 circa, partenza per il rientro a San Mauro di Cesena



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE €315**

**Quota soci Vivere il Tempo €280** (Precedenza nelle iscrizioni fino al 30 aprile) **Tessera €10** richiedibile

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA €35**

**ACCONTO ALL'ISCRIZIONE €100 SALDO ENTRO 10 AGOSTO**

- La quota comprende:**
- Bus gran turismo per l'intero percorso
  - Sistemazione presso hotel CENTER a Postumia città
  - Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1°gg al pranzo del 2° gg con pranzi in ristorante
  - Bevande ai pasti ½ acqua ¼ vino
  - Visite guidate come da programma
  - Ingresso alle Grotte di Postumia + trenino
  - Ingresso al Castello di Duino
  - Assicurazione medica

- Autista e vs accompagnatore a ns carico

**La quota non comprende:**

- Eventuali ingressi extra, tassa di soggiorno in hotel €2, le mance, gli extra personali, tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende", Assicurazione facoltativa contro le penali di annullamento €15

**DOCUMENTI NECESSARI:** Carta di identità valida per l'espatrio e tesserino sanitario