

# ARMENIA: MOSAICO DI CULTURA, NATURA, CUCINA E AVVENTURA



## Descrizione del viaggio

Questo tour è per coloro che amano esplorare, sperimentare e immergersi nell'anima di un paese. Pensato per gli amanti dell'avventura, della cultura e del cibo, questo viaggio vi condurrà attraverso i luoghi più mozzafiato dell'Armenia, dagli antichi monasteri agli splendidi paesaggi naturali. Percorrerete sentieri pittoreschi, scoprirete tesori nascosti e vi immergerete nelle ricche tradizioni dell'Armenia. Imparerai anche a preparare autentici piatti armeni, a padroneggiare i passi delle danze tradizionali armene e a goderti molte esperienze uniche come la degustazione di formaggi abbinata a un pregiato cognac armeno in una fattoria di famiglia. E questa è solo una parte dei piaceri che proverai. Con ogni passo, gusto e interazione, scoprirai il vibrante mosaico dell'Armenia: la sua storia, i suoi sapori e la sua calorosa ospitalità.

## **1° GIORNO MERCOLEDÌ 27 MAGGIO 2026: ITALIA – YEREVAN**

Ritrovo dei signori partecipanti ai caselli di Rimini Nord, Valle del Rubicone, Cesena e Forlì in tempo utile per raggiungere l'aeroporto di Bologna e imbarcarsi sul **volo A3 683 da Bologna ad Atene** delle ore 15.20 -18.25, arrivo ad Atene ed imbarco sul **volo di coincidenza A3 898 da Atene a Yerevan** delle ore 23.50 – 03.20 (+1 giorno). **Arrivo a Yerevan.** incontro e accoglienza con la nostra guida parlante italiano. Trasferimento in hotel. **Pernottamento in hotel a Yerevan.**

## **2° GIORNO GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2026: ETCHMIADZIN, VATICANO ARMENO (UNESCO) □ ZVARTNOTS (UNESCO)**

Programma dei pasti: Colazione in hotel | Pranzo in un gastro yard | Cena in una tipica taverna di Yerevan

La vostra avventura inizia con un caloroso benvenuto e la possibilità di rilassarvi in hotel. Dopo una deliziosa colazione, partiamo per Etchmiadzin, il cuore spirituale dell'Armenia e residenza del Catholicos di tutti gli armeni. Qui fu costruita la Cattedrale Madre di Etchmiadzin, una delle più antiche cattedrali cristiane del mondo, risalente al 301-303 d.C. La nostra esplorazione spirituale prosegue con le visite alle splendide chiese di Sant'Hripsime e Santa Gayane, entrambe dedicate alle coraggiose vergini cristiane martirizzate per la loro fede. Poi, facciamo un salto indietro nel tempo ammirando le splendide rovine della **cattedrale di Zvartnots**, un capolavoro architettonico del VII secolo che un tempo era maestoso e ora è patrimonio dell'umanità UNESCO, insieme alle chiese di Etchmiadzin. Sulla via del ritorno a Yerevan, faremo una piacevole sosta in una casa di famiglia locale per **un'esperienza culinaria pratica!** Successivamente parteciperete alla preparazione della deliziosa pasta dolce armena "gata" e della tradizionale "arishta". Aspettatevi risate, giochi divertenti e un autentico assaggio dell'ospitalità armena. Con cuori pieni di ispirazione e pance piene di delizie armene, torniamo a Yerevan. A Yerevan faremo la nostra ultima breve sosta della giornata in una scuola

unica nel suo genere in Armenia. Questa straordinaria istituzione vanta una propria azienda vinicola, una fattoria e molto altro ancora. Potrai goderti una visita guidata della cantina, completa di un'esperienza di degustazione di vini. Questa visita offre un'opportunità unica per esplorare una scuola che sembra un mondo a sé stante in Armenia. **Cena in una tipica taverna di Yerevan. Pernottamento a Yerevan.**

### **3° GIORNO VENERDÌ 29 MAGGIO 2026: MONASTERO RUPESTRE DI GEGHARD (UNESCO) □ SINFONIA DI PIETRE □ TEMPIO DI GARNI**

Piano pasti: Colazione in hotel | Pranzo presso una famiglia | Cena in un ristorante classico nel centro di Yerevan.

Dopo la colazione, partiamo per un'entusiasmante giornata alla scoperta della regione di **Kotayk**, ricca di storia e bellezze naturali. La prima tappa sarà presso l'arco dedicato al poeta nazionale armeno **Yeghishe Charents**: da qui si apre una delle vedute più spettacolari del leggendario **Monte Ararat**. Proseguiremo verso il **Monastero di Geghard**, costruito in parte all'interno di una grotta e dichiarato **Patrimonio UNESCO**. Il nome del monastero è legato alla lancia sacra che trafisse il costato di Cristo, custodita un tempo proprio qui. La nostra avventura continua con una passeggiata mozzafiato nella **Gola di Garni**, famosa per le sue incredibili **colonne di basalto chiamate "Sinfonia delle Pietre"**. Poi visiteremo il **Tempio di Garni**, raro esempio sopravvissuto di architettura ellenistica in Armenia, risalente al I secolo d.C. Questo tempio pagano, dedicato al dio Mihr, è un vero gioiello dell'antichità. Dopo questa immersione nella storia e nella natura, ci attende un **pranzo autentico** presso una famiglia locale nel villaggio di Garni, con partecipazione alla preparazione del lavash, il pane nazionale armeno, cotto nel tradizionale forno di terra (tonir). Rientrando a Yerevan, faremo una sosta al **Parco della Vittoria**, dove si erge l'imponente statua della "Madre Armenia", con una splendida vista panoramica sulla città. La giornata si conclude con un'entusiasmante **lezione di danze tradizionali armene**: ci uniremo tutti in un magico

cerchio per imparare i passi base e ballare insieme. Cena in un ristorante classico nel centro di Yerevan, accompagnata da musica jazz armena dal vivo. Pernottamento in hotel a Yerevan.

Escursione nella gola di Garni: 1,5 ore circa ▼▼100m ▲▲100m

#### **4° GIORNO SABATO 30 MAGGIO 2026 : KHOR VIRAP □ GROTTA DEGLI UCCELLINI DI ARENI □ NORAVANK**

Programma dei Pasti: colazione in hotel | pranzo in cantina di vino | cena in hotel a Goris

Dopo la colazione a Yerevan, partiamo verso la regione **dell'Ararat**, dominata dal maestoso Monte Ararat innevato, simbolo sacro per tutti gli armeni. La prima tappa è il **Monastero di Khor Virap**, situato vicino al confine con la Turchia. Questo luogo storico è legato a San Gregorio l'Illuminatore, imprigionato qui in una fossa profonda per 13 anni dal re Tiridate III nel III secolo. Dal monastero si apre la vista più ravvicinata e spettacolare del Monte Ararat, dove, secondo la tradizione biblica, si sarebbe posata l'Arca di Noè. Proseguiamo verso la regione vinicola di **Vayots Dzor**, famosa per i suoi paesaggi mozzafiato e vigneti secolari. Visitiamo la leggendaria **Grotta degli Uccelli** (Areni-1), un sito archeologico di fama mondiale dove sono stati rinvenuti la **scarpa più antica del mondo** e la più antica cantina vinicola, risalenti a circa 6.000 anni fa. Successivamente, ci attende un'escursione attraverso il **canyon di Amaghu**, che ci condurrà al suggestivo **Monastero di Noravank**, costruito tra il IX e il XIV secolo. Questo capolavoro dell'architettura medievale armena sorge in uno scenario spettacolare, circondato da scogliere rosse e natura incontaminata. Cena e pernottamento nella cittadina di Goris, una delle più caratteristiche del sud dell'Armenia.

Escursione nel canyon di Amaghu: circa 1,5 ore ▼▼300m ▲▲150m

## 5° GIORNO DOMENICA 31 MAGGIO 2026: KHNDZORESK □ TATEV □ KARAHUNGE □ CASCATA DI SHAKI

Programma dei Pasti: colazione in hotel | pranzo villaggio caratteristico | cena in hotel

La nostra giornata inizia con un'avventura nella straordinaria **villaggio rupestre di Khndzoresk**, un insediamento mozzafiato arroccato sulle scogliere di una gola verdeggiante. In questo luogo suggestivo si percepiscono ancora le tracce del passato, con i resti di chiese, abitazioni e persino passaggi segreti. Uno dei momenti più emozionanti sarà l'attraversamento del celebre **ponte sospeso**, un capolavoro d'ingegneria che collega il villaggio moderno alle antiche grotte. In seguito, saliremo sulla leggendaria "**Wings of Tatev**", la funivia reversibile più lunga del mondo. Il tragitto aereo è di per sé un'esperienza indimenticabile, ma la vera meraviglia ci attende all'arrivo: il magnifico **Monastero di Tatev**. Situato sul bordo di un altopiano vertiginoso, questo monastero del IX secolo è uno dei gioielli spirituali e architettonici più importanti dell'Armenia. La nostra esplorazione continua con una visita a uno dei siti più misteriosi e affascinanti del Paese: **Karahunge**, il cosiddetto "**Stonehenge armeno**", un antico osservatorio astronomico risalente a oltre 7.500 anni fa. Qui, enormi pietre scolpite e allineate formano un disegno enigmatico che ancora oggi incuriosisce gli studiosi. A conclusione della giornata, faremo una sosta presso l'incantevole **cascata di Shaki**, immersa nella natura rigogliosa del sud dell'Armenia. Con il cuore pieno di emozioni e avventura, ci dirigeremo infine verso il tranquillo villaggio di **Hermon**, dove passeremo la notte.

## 6° GIORNO LUNEDÌ 01 GIUGNO 2026: CARAVANSERRAGLIO DI SELIM □ NORATUS □ LAGO SEVAN □ YEREVAN

Programma dei Pasti: colazione in hotel | pranzo presso il lago Sevan | cena in un ristorante a Yerevan

Dopo la colazione, lasciamo l'hotel e iniziamo il nostro viaggio attraverso l'imponente **Passo di Selim** (2.410 m), un tempo importante tratto della Via della Seta. Lungo il percorso faremo una sosta presso il **Caravanserraglio di Selim**, un'antica locanda del XIV secolo citata anche nei racconti di viaggio di Marco Polo. In questo luogo ricco di storia, avremo anche l'opportunità di assaggiare le tradizionali vodke di frutta armena, prodotte con albicocche, gelsi e altri frutti locali. Proseguiamo con la visita a **Noratus**, che ospita il più grande cimitero medievale dell'Armenia, celebre per i suoi **khachkar** (croci di pietra) finemente scolpiti, che rappresentano secoli di arte e spiritualità armena. Successivamente, faremo tappa in una fattoria biologica per gustare i deliziosi formaggi della famiglia Mikaelyan, vere prelibatezze della tradizione locale. Il viaggio continua verso il meraviglioso **Lago Sevan**, il più grande lago d'acqua dolce ad alta quota dell'Eurasia. Visiteremo il **Monastero di Sevanavank**, risalente al IX secolo, situato su una penisola che offre panorami mozzafiato sul lago. Pranzo in un ristorante in riva al lago, dove potremo gustare pesce fresco locale, seguito da una piacevole **gita in barca** per apprezzare la quiete e la bellezza del paesaggio. In serata, ritorno a **Yerevan** e sistemazione in hotel. Cena in un ristorante del centro, per vivere l'atmosfera unica della capitale armena di sera.

## **7° GIORNO MARTEDÌ 02 GIUGNO 2026: TOUR PANORAMICO DELLA CITTÀ DI YEREVAN**

Programma dei Pasti: colazione in hotel | pranzo nel canyon di Hrazdan press il fiume omonimo | cena d'addio con musica e balli armeni dal vivo

Dopo la colazione, iniziamo la nostra **esplorazione di Yerevan** con un tour panoramico della città. Visiteremo monumenti iconici come Piazza della Repubblica, Piazza dell'Opera, Avenida nord, l'Università Statale di Yerevan e il Memoriale di Tsitsernakaberd, dedicato alle vittime del genocidio

armeno. **Per pranzo, gusteremo un pasto tradizionale** in una taverna locale nel cuore della città. Nel pomeriggio, ci dirigeremo al **Museo Matenadaran**, che ospita una delle più grandi collezioni al mondo di manoscritti antichi. **Visiteremo poi le cascate, un Museo d'Arte Moderna all'aperto che offre viste panoramiche su Yerevan.** Qui, la gente del posto si riunisce l'ultimo venerdì di ogni mese per vivaci danze nazionali; successivamente, esploriamo Vernissage, il vivace mercato di arti e mestieri di Yerevan, dove non solo puoi acquistare diversi souvenir ma puoi anche sfogliare gioielli fatti a mano, ceramiche e dipinti di artisti armeni. Avrai del tempo libero per esplorare la città a tuo piacimento prima di concludere la giornata con una **cena d'addio**, completa di musica e danza armena dal vivo, che celebra il meglio della cultura armena. Pernottamento in hotel a Yerevan.

## **8° GIORNO MERCOLEDÌ 03 GIUGNO 2026: AEROPORTO ZVARTNOTS – ITALIA**

Dopo la colazione trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul **volo A3 899 da Yerevan ad Atene** delle ore 04.20 – 06.15, arrivo ad Atene ed imbarco sul **volo di coincidenza A3 682 da Atene a Bologna** delle ore 13.10 -14.10. Rientro in Italia e fine dei servizi.

### **OPERATIVO VOLI**

1. A3 683 27 Maggio Bologna 15.20 – Atene 18.25
2. A3 898 28 Maggio Atene 23.55 – Yerevan 03.25 (+1 giorno)
3. A3 899 03 Giugno Yerevan 04.25 – Atene 06.20
4. A3 682 03 Giugno Atene 13.10 – Bologna 14.30

## **SISTEMAZIONE IN HOTEL**

- 5 pernottamenti in hotel a Yerevan
- 1 pernottamento in hotel a Goris
- 1 pernottamento in hotel a Hermon

**LE STRUTTURE PREVISTE DURANTE IL TOUR O SIMILARI (in alcune zone hotel semplici in quanto unici disponibili):**

- Hotel Republica boutique 4\* a Yerevan
- Hotel Red Roof boutique a Goris
- Hotel Lucy Tour resort a Hermon

## **DETTAGLIO QUOTE:**

**QUOTA BASE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1975** basato su min. 15 paganti

**QUOTA BASE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1920** basato su min. 20 paganti

**QUOTA BASE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1850** basato su min. 25 paganti

**QUOTA BASE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1800** basato su min. 30 paganti

**QUOTA D'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA AGGIUNGERE € 90** include Assicurazione medico – bagaglio – annullamento

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 260**

**ACCONTO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE €800**

**SALDO 40 GIORNI ANTE PARTENZA**

**ATTENZIONE! La quota base è calcolata su un costo volo a tariffa limitata, e dovrà essere riconfermata al momento del raggiungimento del numero minimo. In caso di aumento del costo volo la quota base verrà adeguata di conseguenza. SI CONSIGLIA DI PRENOTARE PRIMA POSSIBILE**

**LA QUOTA BASE COMPRENDE:**

- Voli dall'Italia
- Bus GT per tutto l'itinerario
- Guida parlante italiano durante tutto il tour
- Guida di montagna nei giorni 3 e 4
- 5 pernottamenti in hotel a Yerevan
- 1 pernottamento in hotel a Goris
- 1 pernottamento in hotel a Hermon
- Trattamento di pensione completa (7 colazioni, 6 pranzi e 6 cene + 1 bottiglia d'acqua a persona al giorno)
- Ingressi ai seguenti siti archeologici: Tempio di Zvartnots (UNESCO), Sito Archeologico di Garni, Canyon "Sinfonia delle Pietre", Grotta degli Uccelli, Sito Archeologico di Stoneheng e Museo degli Antichi Manoscritti Matenadaran
- Lezioni pratiche di cucina armena: Gata, Arishta, Lavash, Barbecue;
- Masterclass di Danze Nazionali Armene;
- Visita alla Fattoria di Formaggi della Famiglia Mikaelyan;
- Gita in barca sul Lago Sevan;
- Masterclass di preparazione del pane Lavash;
- Funivia "Ali delle Tatev";
- Visita alla scuola più unica dell'Armenia e alla sua cantina
- Degustazione di vino e vodka in cantina a Yeghegnadzor
- Escursione nella gola di Garni, durata 1,5 ore,

dislivello ▼100m ▲100m

- Escursione nel canyon Amaghu, durata 1,5 ore, dislivello ▼300m ▲150m
- Auricolari
- Servizio fotografico con costumi tradizionali e vintage armeni
- Assicurazione medico-bagaglio e annullamento
- Accompagnatrice Myrica

## **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- Mance per guida e autista € 35/40
- Bus per aeroporto di Bologna da dividere fra i partecipanti
- Quota d'iscrizione obbligatoria che include Assicurazione medico – bagaglio – annullamento € 90
- Spese di carattere personale
- Quanto non espressamente indicato nella sezione “la quota comprende”

## **Note:**

Per i cittadini italiani è richiesto il **Passaporto con una validità residua non inferiore al periodo di permanenza nel Paese.**

## **PENALI IN CASO DI RINUNCIA DEL CLIENTE:**

**Penalità in caso di annullamento del cliente per qualsiasi motivo**

Come da “Condizioni di vendita” sul nostro sito [condizioni-vendita.pdf](http://condizioni-vendita.pdf) ([myrica.it](http://myrica.it)). **Voli aerei mai rimborsabili con penale 100% dal momento dell'emissione.**

Le sovra indicate penali non coprono l'eventuale aumento della quota dovuto alla diminuzione del numero dei partecipanti, nonché il costo del supplemento singola per chi era in doppia

con una persona che ha cancellato.

ORGANIZZAZIONE TECNICA: AGENZIA VIAGGI MYRICA E s.a.s di Silvia Bertani & C. tel. 0547.52486 [SCARICA IL PROGRAMMA IN PDF](#)